

C. U. del 22/02/2026 – Format di supporto Tecnico e di Preparazione Fisica destinato ai Settori Giovanili.

PREMESSA

Il Comitato Regionale F.I.P. Calabria, nell'ambito delle proprie funzioni di sviluppo e promozione della pallacanestro sul territorio, istituisce Format Territoriale finalizzato a fornire un supporto di preparazione fisica concreto, continuativo ed operativo diretto alle società tutte che ne facciano specifica richiesta, attraverso attività concordate con Preparatore Fisico Territoriale.

VALORE DEL PROGETTI

Il progetto "Team Trainer" (***destinato ai settori giovanili maschili e femminili***) è un'occasione di supporto e di integrazione fisica per atleti ed operatori, oltre che uno strumento di connessione tra Società e Federazione.

Supportare staff tecnici e società nel lavoro quotidiano in palestra. Il progetto non prevede alcun costo a carico delle società aderenti.

OBIETTIVI

La creazione di sinergie per sviluppare ed eventualmente integrare i progetti tecnici societari su propri settori giovanili.



Progetto Team Training (settori giovanili maschili e femminili)

Il Preparatore Fisco Territoriale supporterà staff tecnici societari, sempre che ne facciano richiesta, con obiettivo il miglioramento delle capacità fisiche dei giovani atleti, l'ottimizzazione delle prestazioni, la riduzione degli infortuni e la promozione dello sviluppo fisico equilibrato degli atleti.

Il Preparatore Fisco Territoriale opera come:

- Figura professionale per lo sviluppo fisico dei tesserati;
- Riferimento tecnico per le società in ottica di eventuale pianificazione programmi di allenamento e/o per eventuali piani di recupero post-infortunio;
- Collegamento operativo tra Comitato Regionale e territorio.

STRUTTURA DEL FORMAT

Il progetto si svolgerà su due moduli destinati alla condivisione e l'ottimizzazione delle attività di preparazione fisica dei tesserati del settore giovanile delle società, *moduli destinati a tesserati dell'area tecnica specificatamente indicati dalle società aderenti al format*.

Primo modulo on line composto da sei incontri a carattere settimanale con le seguenti tematiche:

1. valutazione e profilazione dell'atleta;
2. basi di mobilità nel giovane atleta;
3. basi di stabilità nel giovane atleta;
4. qualità di movimento nel giovane atleta;
5. basi di forza nel giovane atleta;
6. "Mettiamo insieme i pezzi".



MAIN SPONSOR



SPONSOR TECNICO



TOP SPONSOR



TOP SPONSOR



SPONSOR



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI



Il modulo successivo, ***dedicato solo ai partecipanti al primo modulo sopra descritto***, si svilupperà con incontri concordati ed "on site" su base provinciale.

Le società interessate dovranno far pervenire specifica richiesta di partecipazione al progetto, dandone comunicazione ad indirizzo presidente@calabria.fip.it entro sabato 28/02/2026, specificando nella comunicazione:

- Indicazione di specifica adesione al Progetto;
- nominativo di riferimento del proprio staff tecnico;
- sede di svolgimento della seduta di allenamento (nome palestra, impianto ecc.).

Il Presidente C.R. Calabria

Paolo Surace



MAIN SPONSOR



SPONSOR TECNICO



TOP SPONSOR



TOP SPONSOR



SPONSOR



MEDIA PARTNER



FORNITORI UFFICIALI